



मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय  
सेवा आयोग

प्रशासन सेवा, मेडिकल समूह, चौथो तहको मेडिकल सहायक पदको  
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पदको विवरण

सेवा : प्रशासन	समूह : मेडिकल
पद : मेडिकल सहायक	तह : चौथो

तालिका (१)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क ६०

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या	समय
प्रथम	खण्ड (क) सेवासम्बन्धी कानुनी व्यवस्था	२०	२४	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	७ प्रश्न X १ अङ्क = ७	२० मिनेट
	खण्ड (ख) सेवासम्बन्धी विषय			वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	१३ प्रश्न X १ अङ्क = १३	
द्वितीय	सेवासम्बन्धी विषय	४०		विषयगत प्रश्न	८ प्रश्न X ५ अंक = ४०	१ घण्टा ४० मिनेट

तालिका (२)

द्वितीय चरण : प्रयोगात्मक परीक्षा र अन्तर्वार्ता

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
प्रयोगात्मक	४०	प्रयोगात्मक	२ घण्टा
अन्तर्वार्ता	२५	मौखिक	

**द्रष्टव्य :**

१. यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
२. माथि उल्लेखित सेवा/समूह, तह र पदको खुला/आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम उपर्युक्तबमोजिम हुनेछ ।
३. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तरवापत सही उत्तर दिँदा पाउने अंकको २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा अङ्क कट्टा गरिने छैन ।
५. वस्तुगत बहुउत्तर हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले चार वटा उत्तरमध्ये एउटा मात्र उत्तरको नम्बर लेख्नुपर्नेछ ।
६. विषयगत प्रश्नका हकमा तोकिएको अंकका लागि एउटा प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुईभन्दा बढी भाग वा दुई वा बढी प्रश्नहरू सोध्न सकिनेछ ।
७. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अंक र अङ्कभार सम्बन्धित पत्र /विषयमा दिइएअनुसार हुनेछ ।
८. परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल, प्रोग्रामेबल क्यालकुलेटर, स्मार्ट-वाच वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
९. प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१०. प्रथम चरणको लिखित परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवारहरूको प्राप्ताङ्क र द्वितीय चरणको प्रयोगात्मक परीक्षा तथा अन्तर्वार्ताको अंकको कूल योगका आधारमा अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।
११. प्रथम र द्वितीय पत्रको परीक्षा एकै दिन हुनेछ । प्रथम पत्रको परीक्षाको उत्तरपुस्तिका बुझाउने बित्तिकै द्वितीय पत्रको परीक्षा सुरु हुनेछ ।
१२. यो पाठ्यक्रम मिति: २०७९/१०/०९ देखि लागु हुनेछ ।

**लिखित परीक्षाका विषयवस्तु**

**प्रथमपत्र**

**खण्ड (क):** सेवा सम्बन्धी कानुनी व्यवस्था (बहुवैकल्पिक प्रश्न)

७ X १ = ७

(क) नेपालको संविधान (भाग १, ३, ५ र अनुसूचीहरू)

(ख) मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय ऐन, २०७६

(ग) मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय शिक्षक तथा कर्मचारी सेवाका सर्त र सुविधासम्बन्धी नियमावली, २०७८

(घ) मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय आर्थिक प्रशासनसम्बन्धी नियमावली, २०७८

(ङ) मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय सेवा आयोगसम्बन्धी नियमावली, २०७८

(च) मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय संरक्षण समितिसम्बन्धी नियमावली, २०७८

(छ) मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय शैक्षिक प्रशासनसम्बन्धी नियमावली, २०७८

(ज) भ्रष्टचार निवारण ऐन, २०५९ (परिच्छेद २: कसूर र सजायसम्बन्धी व्यवस्था)

**खण्ड (ख):** सेवा सम्बन्धी विषय (बहुवैकल्पिक प्रश्न)

१३ X १ = १३

द्वितीय पत्रको सेवा सम्बन्धी विषयको पाठ्यक्रम नै पहिलो पत्रको खण्ड “ख” को पाठ्यक्रम हुनेछ ।

## Model Questions

### Multiple choice questions (each questions carries 1 mark)

1. Which of the following is confirmed investigation for primary tuberculosis?
  - a. Sputum
  - b. X-ray Chest
  - c. Tuberculin test
  - d. Blood
2. Intramuscular injection is given at an angle of:
  - a. 10 degree
  - b. 45 degree
  - c. 75 degree
  - d. 90 degree
3. Exclusive breast feeding for baby is done till the age of:
  - a. 9 months
  - b. 6 months
  - c. 3 months
  - d. 12 months

द्वितीयपत्र : सेवासम्बन्धी विषय

पूर्णाङ्क : ४०

### 1. Anatomy and Physiology

5

- 1.1 Digestive, Endocrine & Reproductive System
- 1.2 Respiratory & Cardiovascular System
- 1.3 Nervous, Skeletal & Sense Organ System

### 2. Health Education, Community Health and Community Diagnosis

5

- 2.1 Health Education: Importance and method
- 2.2 Basic principle of disease transmission and prevention
- 2.3 Community Diagnosis & Development: Importance and methods of community diagnosis with development

### 3. First Aid and Basic Medical Procedures

5

- 3.1 First aid:- Airway Breathing Circulation (ABC) Management, Shock, Bleeding, burn and scalds, fracture, Ear, Throat, Nose and Eye injuries, Poisoning, Snake bite, Insect bite and Animal bite, Frost bite, Road Traffic Accident (RTA), High altitude sickness, Electrical injury, Drowning, Choking, High fever, Fits and Convulsion
- 3.2 Investigation process and Importance of Urine, Stool, Blood, Sputum, Pus and Throat swab collection
- 3.3 Sterilization process, principle, importance, type and methods

### 4. Maternal and Child Health, Family Planning and Nutrition

5

- 4.1 Antenatal care, Physiological Change during pregnancy, Danger signs, High risk group (mother), Delivery care
- 4.2 Growth and development of baby
- 4.3 Family planning methods - Temporary and Permanent
- 4.4 Breast feeding, Weaning and supplementary feeding

### 5. Medical and Surgery

10

- 5.1 History taking, investigation and physical examination
- 5.2 Deficiency disease:

- Anemia, Protein Energy Malnutrition (PEM), Vitamin deficiency disease

### 5.3 Digestive System:

- Gastritis, peptic ulcer disease, Dysentery, Gastroenteritis, Hepatitis

### 5.4 Respiratory System:

- Common cold, Tonsillitis, Pharyngitis, Hepatitis, Rhinitis, Sinusitis, Bronchitis, Pneumonia

### 5.5 Cardiovascular System:

- Hypertension, Congestive Cardiac Failure (CCF), Rheumatic fever

### 5.6 Genitourinary System:

- Nephritis, Renal Colic
- Urinary Tract Infection (UTI)

### 5.7 Endocrine System:

- Diabetes, Hypothyroidism, Hyperthyroidism

### 5.8 Nervous System:

- CVA (Cerebro-Vascular Accident), Convulsion, Meningitis, Diabetes related complication, Epilepsy, Unconsciousness

### 5.9 Skin Diseases:

- Scabies, Ringworm, Impetigo, Eczema, Allergies

### 5.10 Definition, Clinical feature and appropriate treatment of:

- Boils, Carbuncles, Ulcer, Piles, Wound, Burn and scales, Fracture
- Dislocation and sprain
- Head and spinal cord injuries
- Foreign body in eye, ear, nose and throat
- Conjunctivitis, trachoma, cataract, sty, otitis externa, otitis media
- Common problem of teeth and mouth
- Acute abdominal problem, Acute appendicitis, Acute cholecystitis, Intestinal obstruction
- Hydrocele, Hernia, Name of related tumor

## **6. Pharmacy and Pharmacology**

5

### 6.1 Terminology used in pharmacy and pharmacology

### 6.2 Meaning and types of Antibiotics commonly used in Nepal

### 6.3 Action, use, dose, general side effects and contradiction of common drugs used in digestive and respiratory system

### 6.4 Common approach for prescribing drugs in following condition:

- Pain, Fever, Inflammation, Hypertension, Nutritional deficiency state, Hypoglycemic state
- Oral rehydration therapy

## **7. Health Management**

5

### 7.1 Health care system in Nepal

### 7.2 Primary Health Care (PHC): definition and components

## प्रयोगात्मक परीक्षा

समय : २ घण्टा

पूर्णाङ्क : ४०

उत्तीर्णाङ्क : १६

प्रयोगात्मक परीक्षाअन्तर्गत तल उल्लेखित विषयवस्तु मध्येवाट २ वटा प्रयोगात्मक कार्य गर्न दिइनेछ ।

**प्रयोगात्मक कार्यको मुल्याङ्कन देहाय वमोजिम गरिनेछ ।**

क प्रयोगात्मक कार्यको लागि आवश्यक सैद्धान्तिक खण्ड (५)

ख प्रयोगात्मक कार्य (१५)

जम्मा : २० × २ = ४०

**प्रयोगात्मक कार्यको सूची**

1. Write down the detail history and perform the necessary clinical examinations of the given case/patient to establish the differential diagnosis.
2. Perform the general physical examination, identify the needy problem and manage in Emergency Set Up of the given case.
3. Perform the following procedures:
  - Simple suturing
  - Catheterization
  - Nasogastric tube insertion
  - Blood Pressure Examination
4. Perform the general physical examination/history taking and calculate the LMP/EDD of the given Antenatal mothers for Gynecology/Obstetrics Department.
5. Perform the simple physical examination as: Height, weight, Ear (hearing test), Eye (vision test), skin, nail, vital signs and nutritional status of the given patients/case.
6. Identify the given medical/surgical instruments/equipment and demonstrate its uses.

### **Model Questions**

**Short questions (each question carries 5 marks)**

1. Define Pneumonia. Write down its four causes and four clinical features. (1+2+2)
2. Enlist the important five risk factors for high blood pressure. (5)
3. Mention the five differences between permanent and temporary family planning methods. (2.5+2.5)

☆☆☆